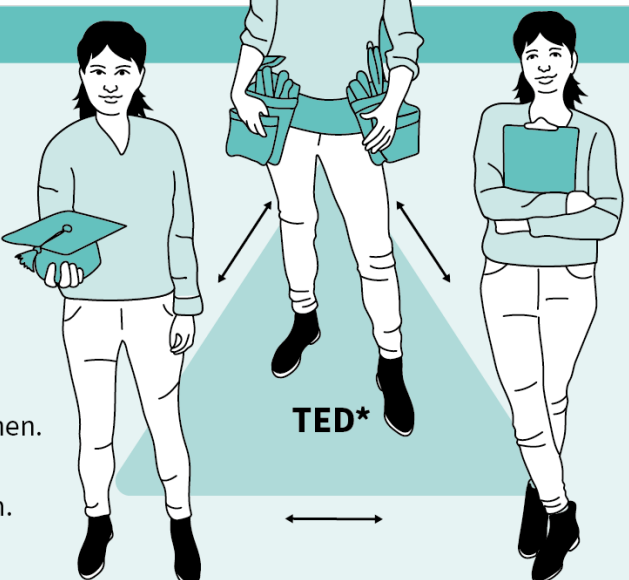


Drama vs. Dramafrei – Übersicht



Die Drama-Haltung

- Die Situation ist bedrohlich.
- Dinge sind wie sie sind.
- Unsere Abhängigkeiten bremsen uns gegenseitig aus.
- Unseren Traum werden wir nicht erreichen.
- Jeder sorgt für seine eigene Sicherheit.
- Lernen und entwickeln ist unmöglich oder zu schwer.
- Wir müssen die Vergangenheit analysieren.
- Wir gehen lieber gar nicht los, als einen Rückschlag zu erleiden.



Die Empowerment-Dynamik

- Lernen gehört zum Leben dazu.
- Wir arbeiten an einem Ergebnis in der Zukunft.
- Alle Menschen sind Gestalter und entscheiden sich – bewusst oder unbewusst.
- Wir gestalten in Baby Steps und akzeptieren Rückschläge als Lerngelegenheiten.
- Jeder kann und muss manchmal lernen.
- Es gibt immer eine Wahl.
- Wir sind autonom und selbstwirksam.
- Wir halten die Spannung.